



一生に一度は行ってみたい！

# 絶景・癒し・異国情緒

を肌で感じるツアー（7日間）

【ベリーズ：夏休み限定特別企画のご提案】

Belize Concierge Excellent

Tel:501-223-3206

Email: [info@bzeconcierge.com](mailto:info@bzeconcierge.com)

“いつかは行きたい” そう思っている場所。

趣味は海外旅行。  
色々な場所に訪れて、沢山の感動を得てきた。  
でも、まだ、その土地に訪れたことはない。

忙殺される毎日。  
行きたいとは思っていても、  
なかなか一歩が踏み出せない。

でも、その場所は、日々変化していて、  
永遠に存在する確証はない。

迷っているなら、行こうではないか。  
日常生活から解放されて、まだ見ぬ地球の裏側に。

中米カリブの宝石と謳われたベリーズには、  
自然が織りなす感動の絶景、  
本当の自分になれる癒し、  
好奇心をくすぐる異国情緒が在る…。

体験しよう。思う存分。  
きっと、出逢える。今までとは違う自分に。



中米カリブベリーズからの新しいご提案です。

# 2018年夏休みのご提案 ー概要

## 一生に一度は行ってみたい！ 絶景・癒し・異国情緒を肌で感じるツアー(7日間)



### ツアー・インフォメーション

- ・絶景：絶対に忘れられない一生の思い出になるブルーホール、サメと泳ぐ透き通るようなカリブ海
- ・癒し：奇跡のように青いモルフォ蝶、可愛い尻尾のマナティ、中米でしか見られない珍しい動物  
カリブ海ののんびりした小島キーカーカー、食のルーツを探るカカオファーム・スパイスファーム
- ・異国情緒：2000年前の歴史を辿るマヤ遺跡（セーロス遺跡、ニムリプリット遺跡）、エメラルドグリーンの街、メスティーツ（ヨーロッパとマヤの混血）・ガリフナ（アフリカ系）・マヤの文化や音楽、暮らしを体験  
日常を忘れて、中米カリブの宝石：ベリーズを最大限満喫できるツアーです。  
この夏休みだけの限定ツアー！現地日本語ガイドも全日同行します！

### 見どころ

ブルーホール、モルフォ蝶探検、マナティウォッチング、セーロス遺跡見学、ニムリプリット遺跡見学、のんびりキーカーカー、動物園、カカオファーム・スパイスファーム見学…盛りだくさんのツアーです！

# 2018年夏休みのご提案 ー 概要

Description	
出発地	ベリーズシティ(アレンジ可)
料金に含まれるもの	送迎/専用車
	日本語ガイド
	コロザル文化の家見学料
	セーロス遺跡入場料
	バタフライファーム入場料
	マナティセンター見学料
	サルティネーハ→キーカーカーまでの水上ポート代
	ホルチャン海洋保護区入場料
	ホルチャン海洋保護区シュノーケルツアー (レンタル込み)
	ブルーホール遊覧飛行
	ベリーズ動物園入場料
	市内観光
	ダングリガ博物館入場料
ニムリブリット遺跡入場料	
スパイスファーム入場料	
カカオファーム入場料	
プンタゴルタ→ベリーズシティまでの航空券	
宿泊 (6泊)	
朝食 (6回)、昼食 (6回)、夕食 (6回)	
料金に含まれないもの	現在地からベリーズまでの航空券 ※お客様ご自身での手配をお願いします
	チョコレート、スパイス各種の加工製品
最少催行人員	1名
備考	このツアーは本年夏休み期間のみ開催です。旅程の詳細はご相談ください。旅程の短縮・追加希望も賜ります。
	ツアー内容は天候やカカオの実り具合、交通状況によって変更となる場合があります。カカオ農場は農場見学ツアーですので、汚れてもいい服装でお越しください。

スケジュール	
Time	Event/Place
1日目	ベリーズシティ到着 ベリーズシティ→エメラルドグリーン街、コロザルへ移動 コロザル文化の家で、歓迎の踊りと文化プレゼンテーション コロザル宿泊
2日目	セーロス遺跡見学 バタフライファーム見学 サルティネーハホームスティ伯
3日目	マナティセンター見学 キーカーカーホルチャン海洋保護区でシュノーケリング ベリーズシティ泊
4日目	ブルーホール遊覧飛行 ベリーズ動物園見学 ベリーズシティ市内観光 ベリーズシティ泊
5日目	ダングリガ博物館 ニムリブリット遺跡見学 プンタゴルタ泊
6日目	カカオファーム見学+チョコレート作り体験 スパイスファーム見学 プンタゴルタ泊
7日目	プンタゴルタ出発→ベリーズシティ到着 (国内線フライト) ベリーズシティ→帰国

金額 \$1900~/一人当たり

## キャンセルポリシー

参加予定日の30営業日前の現地時間17:00までにキャンセルの場合、無料。それ以降の場合、予約総額の100%。

# 2018年夏休みのご提案 - 詳細

## 1日目



## エメラルドグリーンに癒される

コロザルから見渡すことが出来るカリブ海はエメラルドグリーンに輝き、建物もエメラルドグリーンの装飾されているものがたくさんある可愛らしい街、コロザル。ベリーズシティ国際空港から北へ2時間。メキシコに程近いコロザルで、歓迎の踊りと音楽を体感しよう。

### エメラルドグリーンの街：コロザル

時計台、市庁舎、文化の家、カルチュアルミュージアムを周ります。市庁舎の建物内にある壁画は、カラフルなだけではなく、ベリーズの歴史を物語っている意味深いものもご覧いただけます。

### コロザル文化の家

歓迎の踊りと文化プレゼンテーション。ベリーズの伝統的な音楽や踊りで非日常にどっぷり浸かりよう。



### 宿泊：TONY'S INN



リッチで快適なホテル。カリブ海に浮かぶレストランや一望できるチェアも完備。長旅の疲れを癒す。



# 2018年夏休みのご提案 - 詳細

## 2日目



### 文化と自然を満喫する

セーロス遺跡で2000年前へタイムスリップ。  
また、蝶コレクターたちが集まるほど綺麗な  
ブルーモルフォ蝶を探す探検をしよう。

#### セーロス遺跡

海の目の前に位置するセーロス遺跡。先古典期後期から原古典期の遺跡。  
漆喰彫刻の仮面が見どころ。コロザル～セーロス遺跡まではオフロードで  
2つのラグーンを手漕ぎのフェリーで渡る。道中も冒険感が楽しい。



#### ブルーモルフォ蝶

Shipstern自然保護区では世界で最も美しい蝶・ブルーモルフォ蝶に出会える。  
現在、アメリカへブルーモルフォの輸出ビジネスも始まっているほど、蝶の生育は盛ん。

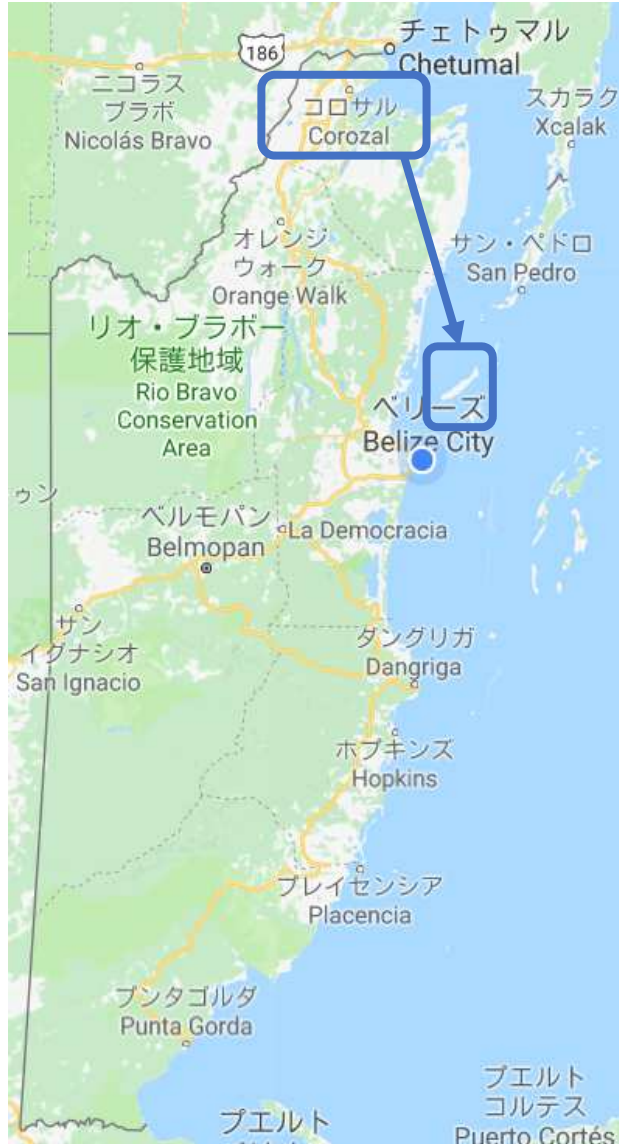


宿泊：サルティネーハ村の現地のお宅にホームステイ  
サルティネーハ村には12の女性のつながりによる  
ホームステイグループが在り、各家庭で現地体験ができる。



# 2018年夏休みのご提案 - 詳細

## 3日目



**癒しとアクティブでリフレッシュする**  
人魚伝説のマナティ。ベリーズはその保護に力をいれている。  
愛くるしい表情に癒される。  
のんびりするのに最適なキーカーカーに訪れた後、  
サメと一緒にシュノーケル。癒しとアクティブの両方を満喫。

### マナティウォッチング

Wildtrackは傷ついた野生のマナティを保護し、野生に帰している。色んなステージのマナティや野生に帰れなくなったサルも間近で見ることができる。



### 帆船の街：サルティネーハ

のどかなユカテックマヤの漁師の街。農業が中心のマヤで、唯一水産業で生計を立てている人たち。街にはスペイン語が溢れ、海には帆船が並ぶ独特な雰囲気を醸し出している。手つかずの自然と生活が見られる。



### キーカーカー → ホルチャン海洋保護区でシュノーケリング

「Go Slow」という言葉があるぐらいのんびりできることで人気のキーカーカー。その後は、透明度の高いカリブ海のホルチャン海洋保護区でシュノーケリング。たくさんのサメに囲まれて泳ぐ経験は、なかなか出来ない。アクティブに満喫できる。



# 2018年夏休みのご提案 - 詳細

## 4日目



### 圧倒的な絶景で感動を手に入れる

見るものを虜にするブルーホール。その絶景を空から眺める。それはもう、一生の思い出になること間違いない。その後は、ジャングルのような動物園で珍しい動物たちと触れ合ったり、シティの市内観光も案内してもらえから安心。

#### ブルーホール遊覧飛行

ベリーズがカリブの宝石と呼ばれる理由は、この美しいブルーホールにある。



#### ベリーズ動物園 → ベリーズシティ市内観光

中米でしか見られない鳥や珍しい動物たちと触れ合うことで、癒されよう。シティも一緒に周りもらえるので、安心して満喫することが出来る。





# 2018年夏休みのご提案 - 詳細

## 5日目



### 全く違う二つの異国情緒を感じる

奴隷として連れて来られた歴史も忘れずに暮らしているガリフナの人たち。マヤ文明の時代から、自分たちの文化を守っているマヤの人たち。そんな別の国ではないか？と思えるぐらいの異国情緒を、一日で周る。

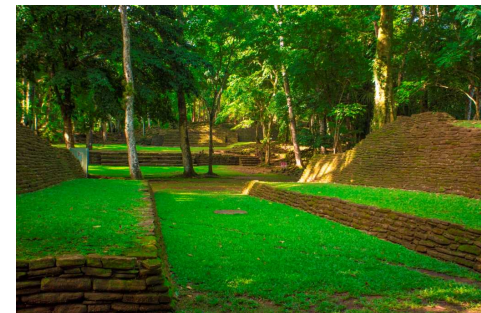
#### ダングリガ博物館

アフリカにルーツを持つガリフナの人たちが多く住んでいる街がダングリガ。彼らの話すガリフナ語や音楽が無形文化遺産に登録された。ガリフナに歓迎されながら現地の昼食をとる。



#### ニムリプリット遺跡

ほとんどのマヤ文明が800年代に衰退したが、この遺跡は10世紀まで栄えた。また17Mもある巨大モニュメントが残っていて、モニュメントのあちこちに古代のマヤ文字がはっきりと刻まれている。



#### 宿泊：ホームカミングKikuntal

女将とご主人はマヤの人。温かい家族経営。女将さんは、18歳で出産し、2人の娘がいる。子どもを生んでから、大学通って、高校の英語教師に。しかも、2016年には、家事・子育て、働きながら、何と、マスターまで取得している秀才。今は、往復4時間、マヤ村で高校教師をしている。「マヤの子ども達の、目標であり続けたい」そう真っ直ぐに言う彼女から、勇気をもらえる。またマヤの伝統も色々教えてくれる。



# 2018年夏休みのご提案 - 詳細

## 6日目



### 食のルーツを辿る

ベリーズのカカオはクオリティが高く、美食家や料理人がその味を求めて訪れるほど。チョコレート作りの体験も出来る。また、スパイスが出来る工程や、中米ならではの植物の見学が出来るスパイスファームも日本じゃできない体験の連続。

#### カカオファーム見学+チョコレート作り体験

カカオ農場でカカオが出来るまでを見学。その後、ローストしたカカオをすりこぎですりつぶし、チョコレートが出来るまでを一緒に体験。100%オーガニックのチョコレートは絶品。



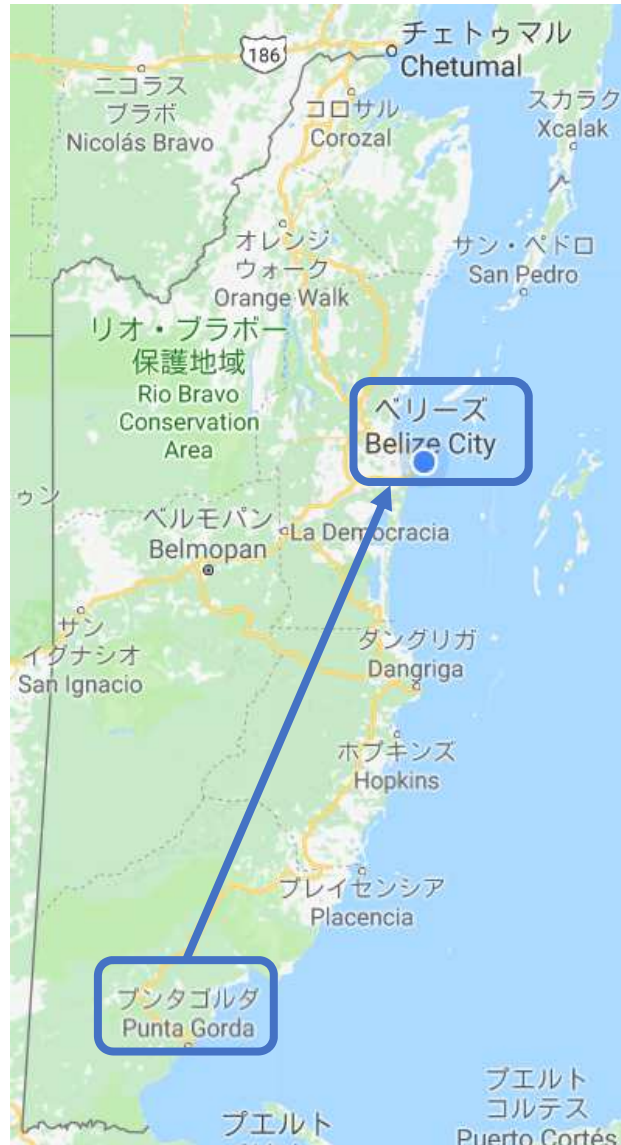
#### スパイスファーム見学

ベリーズはスパイスも種類が豊富。その出来るまでの工程を見学。広い敷地で、様々な植物を育てており、中米ならではの植物の見学も楽しい。



# 2018年夏休みのご提案 ー 詳細

## 7日目



### 帰途へ

楽しい時間は、早いもの。プンタゴルタからは国内線フライトで、ベリーズシティへ。  
絶景を見て、文化を知り、異国情緒を感じて、エネルギーを充電できたあなたは、きっと今までのあなたとは違う。

プンタゴルダ～ベリーズシティへ

国際便の出発時間によって、プンタゴルタの出発時間は調整。  
国内線でプンタゴルタからベリーズシティまでは、約1時間。

# 2018年夏休みのご提案 —料理のご紹介

## ベリーズ料理をご紹介

ベリーズ旅行中、是非召し上がっていただきたいオススメのベリーズ料理をご紹介！  
ベリーズ料理は、なかなか想像付かないと思いますが、日本人の口にとってもよく合います。  
肉は、鳥、豚、牛なんでも食べますし、魚もカリブ海で採れた新鮮なものが食べられます。  
海老やコンク貝なども有名です！煮込み料理やスープも種類豊富で栄養満点です！  
※ツアー時の実際の料理の内容は、追ってご相談させていただきます。

### ロブスター

※6/15-2/14はロブスター解禁時期！

解禁時期になると、どこでも手軽にロブスターを食べることができます。  
素潜りで漁師さんが獲ってくるロブスターは、もう身がプリプリで最高！色々な食べ方がありますが、一番オススメは、ガーリックソースをかけて食べるシンプルな食べ方です。



### ライスアンドビーンズ

柔らかくなるまで煮た豆とみじん切りにしたニンニク、玉ねぎ、タイム、インディカ米をココナッツミルクで炊き上げる。赤飯のようですが、カリブ海の炊き込みご飯。これがもう、病みつき！これを食べずに帰るなんて、絶対にもったいない美味しさです。そのプレートには、牛、豚、鶏、エビなどの煮込みやバーベキューがつき、加えて、ブランテンという甘いバナナ、コールスローorポテトサラダが添えられているのが一般的。左から、シュリンプバージョン、ポークバージョン、チキンバージョン。



### ホワイトライスアンドシチュービーンス

ライスアンドビーンズか、この料理のいずれかがすごく定番です。  
白いご飯もココナッツで炊いているのでほんのり甘く食べやすい。豆もトロトロに煮てあって、パンやトルティーヤに塗っても美味しい。左から、ビーフシチューバージョン、ポークバージョン。  
右は、プリプリのバーベキューチキンにハニーソースがかかったもの。主食をポテトサラダ山盛りに変更しています。



# 2018年夏休みのご提案 — 料理のご紹介

## ベリーズ料理をご紹介

ベリーズはスープがメイン料理になるほど、美味しいスープがたくさんあります。是非とも、初めて出会うベリーズ料理を堪能してくださいませ。  
※ツアー時の実際の料理の内容は、追ってご相談させていただきます。

### (オススメスープ) チモーレ

ブラック・リカドという黒いスパイスを使って、ゴロゴロとした大きく切った野菜、芋、ゆで卵などを煮込んだ真っ黒なスープ。色んなスパイスを使ったカレーのような深みがあって、見た目はなかなか驚きますが、食べると本当に感動的です。スープがメイン料理になる、その代表格です。



### (オススメスープ) エスカバーチェ

お酢を使った酸っぱいスープです。鶏肉とたっぷりの玉ねぎ、オレガノ、タイムを加えて、スパイス・シードという独特のスパイスを効かせています。暑い日でも、これなら食べられます！栄養満点でヘルシーです！



### (オススメ前菜) セビーチェ

コンク貝かエビなどの魚介類を、キュウリやトマトをレモン汁であえたシンプルだけど美味しい前菜。暑い日でもさっぱりしており、栄養満点です。



### 南国フルーツ

バナナをはじめ、オレンジ、マンゴ、スイカ、パパイヤ…など、ベリーズで採れた南国フルーツは、日本で食べるものとは別物！弊社日本人スタッフも、日本で食べられなかったバナナが、今では毎日6本食べています。



### (番外編) ハバネロソース

ベリーズ人は、辛いものが大好きで、どこのレストランでも、必ずと言っていいほど、置いてあります。マリーシャープというメーカーが、ベリーズでは有名。辛味もフレーバーも、豊富です。辛いものが苦手な方は、「MILD (マイルド)」、辛いものが好きな方は、是非「BE AWARE (危険)」に挑戦してみてください。右の写真の棚は全部、ハバネロソースです。ベリーズの日常に、ハバネロソースは欠かせません。



お土産にも  
オススメです。

# 2018年夏休みのご提案 — お酒のご紹介

## ベリーズのお酒をご紹介します

カリブの風を感じながら、昼間からビールの飲むのも贅沢な時間。  
また、ベリーズで採れたさとうきびから作られたラム酒や珍しいカシューワインも有名です。  
お酒が好きな方なら、きっとご満足いただけると思います。

### ビール

ベリーズの地ビール「BELIKIN」「Lighthouse」この2つが有名です。  
「BELIKIN」は、スタウト（黒ビール）、レギュラー、Lightと3種類あります。期間限定で、ワインテイスト、チョコレート、マンゴなどが売り出されている時もあります。  
「Lighthouse」は非常に軽くて飲み口も爽やかです。



### ラム酒

ベリーズで作られたさとうきびからできたラム酒。  
ラム酒がそんなに得意でないという方には、ラムパンチが甘くて飲みやすくしてお勧めです。（一番左の写真）  
お土産には、手の平サイズのものも購入できます。クリアの軽いものから、ゴールドの濃いものまで種類も豊富です。



お土産にも  
オススメです。

### ワイン

カシューワイン、ブラックベリーワインが有名です。甘くて舌触りはなめらかで飲みやすいです。冷やしてデザートワインにさせていただくのもお勧めです。  
真ん中の写真のように、手作りワインをペットボトルに入れて、道端で販売している人に遭遇することもあります。



# スケジュール

7月中旬～9月中旬頃の夏休み特別企画として実施。  
 実施日程・中身の精査に関しては、お客様のご要望を加味して、  
 柔軟に対応させていただきます。

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

設計期間

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

設計期間

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

設計期間

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

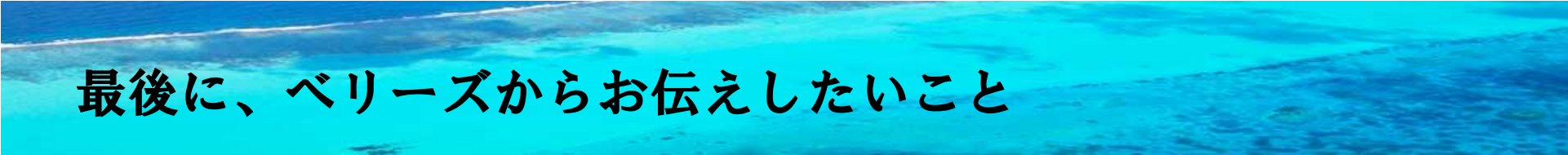
8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ツアー実施

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



## 最後に、ベリーズからお伝えしたいこと

**さあ、絶景を見に行こう。**  
蒼く、透き通ったブルーホール。  
その偉大さを語る事が出来るのは、実際に見た人だけ。  
カリブ海の奇跡を、あなたの目で見てほしい。

**日常生活から離れて、自分を癒そう。**  
カリブ海の小島でのんびりした時間、  
時にはシュノーケルも。  
カカオファームでオーガニックチョコレート作り。  
心も体も甘やかしたっていいじゃない。

**異国情緒の世界へ、飛び込もう。**  
2000年前のマヤ文明にはロマンがある。  
過去へのタイムスリップ、  
多民族が共生するそれぞれの今を、肌で感じよう。



一生に一度は行ってみたい！

# 絶景・癒し・異国情緒

を肌で感じるツアー（7日間）

【問い合わせはこちらまで】  
Belize Concierge Excellent  
ソリス麻子、小澤美佳、EdenCruz  
[Tel:501-223-3206](tel:501-223-3206)  
Email: [info@bzeconcierge.com](mailto:info@bzeconcierge.com)

